Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija

Alėjos g. 26, Leipalingio mstl., Druskininkų sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 metų

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis) (**G**)*	KOŠ-17	150.00	3.63	7.42	30.75	204
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (**G, P**)*	U-14	45.00	6.33	7.42	13.17	145
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	80.00	0.32	0.32	10.4	46
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	10.28	15.16	54.32	395

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (**SA**)*	SR-18	150.00	1.12	2.62	6.97	56
Grietinė 30 % riebumo (**P**)*	PAD-05	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos troškinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01-1	170.00	18.28	12.81	24.38	286
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-25	30.00	0.43	1.52	2	23
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.01	0.18	1
		Iš viso:	21.68	20.26	48.36	463

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (**G, K, P**)*	KR-16	140.00	18.44	9.65	29.48	279
Natūralus jogurtas (**P**)*	PAD-12	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	15.00	0.14	0.06	2.2	10
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	19.64	10.68	45.39	356
		Iš viso dienos davinio :	51.6	46.1	148.07	1214

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	KOŠ-13	170.00	5.58	8.83	31.21	227
Sūrio lazdelė (**P**)*	U-09	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	11.32	13.39	44.28	343

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (**SA**)*	SR-03	150.00	1.98	2.41	9.38	67
Grietinė 30 % riebumo (**P**)*	PAD-05	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Troškinta vištiena (tausojantis) (**G, P, SA**)*	KR-30	80.00	21.54	7.05	2.73	161
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (**P**)*	GAR-12	80.00	1.68	3.39	15.16	98
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-04	20.00	0.66	0.49	1.26	12
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	Sal-247	40.00	0.41	1.02	2.49	21
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0	0.03	0
		Iš viso:	28.45	17.72	49.18	470

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai (**G, K, P**)*	KR-26a2	120.00	10.44	10.15	51.52	339
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	10.00	0.09	0.04	1.47	7
Natūralus jogurtas (**P**)*	PAD-12	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	11.39	10.96	60.2	385
		Iš viso dienos davinio :	51.16	42.07	153.66	1198

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis) (**G**)*	KOŠ-16	180.00	3.52	6.35	30.83	195
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (**G, K, P**)*	U-16	48.00	4.01	5.11	12.89	114
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	60.00	0.24	0.24	7.8	34
Kakava su pienu be cukraus (**P**)*	GĖR-13	150.00	2.97	2.31	4.58	51
		Iš viso:	10.74	14.01	56.1	393

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (**G, SA**)*	SR-01	150.00	1.28	2.67	10.04	69
Grietinėlė 36 % riebumo (**P**)*	PAD-0255	10.00	0.23	3.5	0.31	34
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kalakutienos maltinukas (tausojantis) (**G, K**)*	Kr-32	80.00	17.98	6.18	10.19	168
Virti grikiai (augalinis, tausojantis)	GAR-08	80.00	3.53	0.87	19.41	100
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Apkeptos cukinijos (tausojantis, augalinis)	GAR-095	20.00	0.24	0.22	0.68	6
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-25	40.00	0.58	2.02	2.66	31
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.01	0.18	1
		Iš viso:	25.51	16.09	68.51	521

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis) (**G, K, P**)*	KR-22	140.00	12.54	6.15	37.03	254
Grietinė 30 % riebumo (**P**)*	PAD-05	20.00	0.48	6	0.62	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.42	12.55	50.65	369
		Iš viso dienos davinio :	49.67	42.65	175.26	1284

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis) (augalinis) (**G**)*	KOŠ-12	160.00	4.99	9.41	29.31	222
Trinta varškytė su uogomis (**P**)*	U-12	80.00	8.94	5.09	8.47	115
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			14.33	14.9	50.78	395

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis) (**SA**)*	SR-21	150.00	1.19	4.26	9.57	81
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (**G**)*	U-07	20.00	1.94	1.68	12.68	74
Troškinta vištienos krūtinėlė (tausojantis) (**G, P, SA**)*	KR-303	70.00	22	3.97	2.04	132
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-10	70.00	2.07	0.09	17.94	81
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	Sal-5	30.00	0.31	1.26	1.2	17
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.02	0	0.22	1
Iš viso:			28.56	11.87	59.32	458

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su varške (**G, K, P**)*	KR-07	110.00	12.18	13.94	45.3	355
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	15.00	0.14	0.06	2.2	10
Natūralus jogurtas (**P**)*	PAD-12	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.98	14.57	48.21	376
Iš viso dienos davinio :			55.87	41.34	158.31	1229

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	KOŠ-14	150.00	1.27	8	25.57	179
Viso grūdo duona su sviestu ir varškės sūriu (**G, P**)*	U-15	45.00	6.04	6.23	14.16	137
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	15.00	0.14	0.06	2.2	10
Obuolių sultys (augalinis)	GĖR-10	150.00	0.15	0.15	15	62
Iš viso:			7.6	14.44	56.93	388

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis) (**SA**)*	SR-145	150.00	1.37	2.42	9.37	65
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Žuvies (lydeka) maltinukas (tausojantis) (**G, K, Ž**)*	KR-141	90.00	17.02	5.42	3.89	132
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (**P**)*	GAR-02	80.00	1.88	2.6	13.61	85
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Garinti žiediniai kopūstai (tausojantis, augalinis)	Sal-214	20.00	0.5	0.36	0.9	9
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	40.00	0.66	1.65	3.94	33
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			23.24	13.11	57.65	442

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų pieniška sriuba (tausojantis) (**G, P**)*	SR-08	150.00	5.06	5.76	20.65	155
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu (**G, P**)*	Už-258	45.00	6.68	9.41	11.72	158
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.22	15.65	47.97	382
Iš viso dienos davinio :			43.06	43.2	162.55	1211

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	KOŠ-18	150.00	3.34	6.76	35.12	215
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (**G, K, P**)*	U-16	48.00	4.01	5.11	12.89	114
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	15.00	0.14	0.06	2.2	10
Kakava su pienu be cukraus (**P**)*	GĖR-13	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Iš viso:			10.46	14.24	54.79	389

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (**SA**)*	SR-04	150.00	1.17	2.46	8.51	61
Grietinė 30 % riebumo (**P**)*	PAD-05	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Vištienos kepsnys kukurūzų miltuose (tausojantis) (**K**)*	KR-051	70.00	21.14	2.94	5.96	135
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis) (**G**)*	GAR-09	70.00	2.87	2.87	20.16	118
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-01	20.00	0.23	0.24	1.98	11
Ridikų, cukinijų, morkų ir kopūstų salotos (augalinis)	Sal-25	30.00	0.34	1	1.75	17
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.58	3
Iš viso:			28.37	13.28	70.07	513

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (**G, K, P**)*	KR-10	110.00	18.29	14.17	20.14	281
Trinti persikai (augalinis)	PAD-16	20.00	0.1	0.02	2.8	12
Natūralus jogurtas (**P**)*	PAD-12	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			19.45	15.16	36.65	361
Iš viso dienos davinio :			58.28	42.68	161.51	1263

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis) (augalinis) (**G**)*	KOŠ-12	150.00	4.68	8.82	27.48	208
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu (**P**)*	U-11	80.00	8.32	4.7	10.79	119
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.4	13.92	51.27	384

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (**SA**)*	SR-07	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo (**P**)*	PAD-05	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos ir jautienos maltinukas (tausojantis) (**K**)*	KR-08	80.00	15.6	8.35	9.05	174
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (**P**)*	GAR-02	80.00	1.88	2.6	13.61	85
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	GAR-094	20.00	0.86	0.4	1.26	12
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	SAL-06	30.00	0.32	2.46	2.86	35
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			23.95	19.92	65.24	536

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Blyneliai su bananais (**G, K, P**)*	KR-26	120.00	8.88	9.52	46.14	306
Trinti persikai (augalinis)	PAD-16	20.00	0.1	0.02	2.8	12
Natūralus jogurtas (**P**)*	PAD-12	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.86	10.3	49.88	332
Iš viso dienos davinio :			47.21	44.14	166.39	1252

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų košė su troškintais obuoliais ir cinamonu su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	KOŠ-02	140.00	4.24	5.64	33.68	202
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (**G, P**)*	U-14	48.00	6.75	7.91	14.05	154
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.99	13.55	47.73	357

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (**SA**)*	SR-17	150.00	2.18	4.25	13.89	103
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepta vištienos krūtinėlė (**K, P**)*	KR-05555	70.00	17.96	6.43	8.5	164
Perlinis kuskusas (tausojantis, augalinis) (**G**)*	Kr-223	70.00	3.64	1.13	21.65	111
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-07	20.00	0.52	0.48	1.32	12
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	40.00	0.53	3.32	1.88	40
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	80.00	0.32	0.32	10.4	46
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.06	0.02	0.5	2
Iš viso:			26.51	16.19	70.05	532

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (**G, K, P**)*	KR-04	120.00	19.43	14.36	19.61	285
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	20.00	0.18	0.08	2.94	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			20.01	14.84	35.55	356
Iš viso dienos davinio :			57.51	44.58	153.33	1245

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis) (augalinis) (**G**)*	KOŠ-11	160.00	4.37	7.93	26.24	194
Grūdėta varškė 7 % rieb. (**P**)*	Užk-5	70.00	11.2	6.3	2.45	111
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	20.00	0.18	0.08	2.94	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	16.15	14.71	44.63	376

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (**SA**)*	SR-15	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo (**P**)*	PAD-05	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Virtų bulvių cepelinai su kalakutiena (tausojantis) (**K**)*	Kr-35	120.00	10.48	4.03	28.78	193
Grietinė (padažas) 30 % riebumo (**P**)*	PAD-08	20.00	0.48	6	0.62	58
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.8	42
Pienas 2,5 % riebumo (**P**)*	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	19.53	19.88	65.11	517

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su grietinėlės ir sūrio padažu (tausojantis) (**G, P**)*	KR-40	140.00	11.94	14.15	37.71	326
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	14.04	14.42	45.12	366
		Iš viso dienos davinio :	49.72	49.01	154.86	1259

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	KOŠ-13	170.00	5.58	8.83	31.21	227
Sūrio lazdelė (**P**)*	U-09	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	11.32	13.39	44.28	343

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (**G, SA**)*	SR-23	150.00	2.61	2.64	13.71	89
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepta lašišos filė (tausojantis) (**Ž**)*	KR-14	70.00	18.2	15.19	0.67	212
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-10	70.00	2.07	0.09	17.94	81
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	20.00	0.26	0.1	1.32	7
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SAL-20	40.00	0.84	2.08	4.08	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	80.00	0.32	0.32	10.4	46
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
		Iš viso:	25.65	20.68	60.52	531

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (**K, P**)*	KR-31	120.00	12.95	15.49	2.3	200
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-01	40.00	0.46	0.49	3.97	22
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	40.00	1.96	0.08	6.32	34
Obuolių sultys (augalinis)	GĖR-10	150.00	0.15	0.15	15	62
		Iš viso:	16.58	16.39	38.81	369
		Iš viso dienos davinio :	53.55	50.46	143.61	1243

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis) (**G**)*	KOŠ-17	150.00	3.63	7.42	30.75	204
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu (**P**)*	U-11	70.00	7.28	4.11	9.44	104
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.31	11.93	53.19	365

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (**G, SA**)*	SR-10	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo (**P**)*	PAD-05	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kalakutienos troškinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01-2	160.00	19.28	10.07	19.31	245
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	20.00	0.26	0.1	1.32	7
Garintos šparaginės pupelės (tausojantis, augalinis)	GAR-05	20.00	0.4	0.36	1.52	11
Burokėlių salotos su kepintomis saulėgrąžomis (tausojantis, augalinis)	Sal-589	40.00	1.56	3.61	4.81	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0	0.03	0
Iš viso:			24.64	20.4	63.11	535

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blyneliai (**G, K, P**)*	KR-27	120.00	9.95	10.66	52.82	347
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	20.00	0.18	0.08	2.94	13
Natūralus jogurtas (**P**)*	PAD-12	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.01	11.5	56.7	374
Iš viso dienos davinio :			46.96	43.83	173	1274

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis) (augalinis) (**G**)*	KOŠ-12	150.00	4.68	8.82	27.48	208
Sūrio lazdelė (**P**)*	U-09	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	10.42	13.38	40.55	324

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (**SA**)*	SR-14	150.00	1.07	3.07	6.98	60
Grietinė 30 % riebumo (**P**)*	PAD-05	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Tarkuotų bulvių plokštainis (**G, K, P**)*	Kr-46	120.00	4.35	1.34	25.01	130
Grietinė (padažas) 30 % riebumo (**P**)*	PAD-08	20.00	0.48	6	0.62	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Pienas 2,5 % riebumo (**P**)*	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	12.9	17.94	70.99	497

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis) (**G, P**)*	KR-1151	140.00	17.26	11.36	31.7	298
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	80.00	0.32	0.32	10.4	46
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	18.69	11.92	49.39	380
		Iš viso dienos davinio :	42.01	43.24	160.93	1201

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis) (**G**)*	KOŠ-16	170.00	3.32	6	29.12	184
Viso grūdo duona su sviestu ir varškės sūriu (**G, P**)*	U-15	48.00	6.44	6.64	15.11	146
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	10.16	13.04	57.23	387

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (**SA**)*	SR-13	150.00	3.32	3.25	13.22	95
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (**K**)*	K-21	80.00	18.37	6.64	3.85	149
Virti grikiai (augalinis, tausojantis)	GAR-08	80.00	3.53	0.87	19.41	100
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Garinti žiediniai kopūstai (tausojantis, augalinis)	Sal-214	20.00	0.5	0.36	0.9	9
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	Sal-5	30.00	0.31	1.26	1.2	17
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	80.00	0.32	0.32	10.4	46
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.02	0	0.22	1
		Iš viso:	27.67	12.94	61.11	472

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (**G, K, P**)*	KR-16	140.00	18.44	9.65	29.48	279
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	20.00	0.18	0.08	2.94	13
Natūralus jogurtas (**P**)*	PAD-12	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Obuolių sultys (augalinis)	GĖR-10	150.00	0.15	0.15	15	62
		Iš viso:	19.65	10.64	48.36	368
		Iš viso dienos davinio :	57.48	36.62	166.7	1226

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	KOŠ-14	150.00	1.27	8	25.57	179
Grūdėta varškė 7 % rieb. (**P**)*	Užk-5	70.00	11.2	6.3	2.45	111
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	20.00	0.18	0.08	2.94	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.05	14.78	43.96	361

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (**SA**)*	SR-02	130.00	0.86	1.52	6.09	41
Grietinė 30 % riebumo (**P**)*	PAD-05	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su jautiena ir grietinėle ir sūriu (tausojantis) (**G, P**)*	KR-232l	120.00	11.41	14.62	25.82	281
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-07	20.00	0.52	0.48	1.32	12
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-25	30.00	0.43	1.52	2	23
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.01	0.18	1
		Iš viso:	14.83	21.39	48.17	445

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (**G, P**)*	SR-11	170.00	5.75	6.79	25.43	186
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu (**G, P**)*	Už-258	40.00	5.94	8.37	10.42	141
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	80.00	0.32	0.32	10.4	46
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.01	15.48	46.25	372
		Iš viso dienos davinio :	39.89	51.65	138.38	1178

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija (Dokumentas: 4-6 metų (2026-09-01))

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kviečių dribsnių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis) (**G**)*	KOŠ-15	160.00	4.02	6.81	30.32	199
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (**G, K, P**)*	U-16	45.00	3.76	4.79	12.08	106
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.18	12	55.4	362

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (**SA**)*	SR-05	150.00	1.8	3.21	10.34	77
Grietinė 30 % riebumo (**P**)*	PAD-05	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona (**G**)*	U-02	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Natūraliai keptas šamo file kepsnys (tausojantis) (**GA**)*	KR-51	80.00	15.74	7.92	1.09	139
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (**P**)*	GAR-02	80.00	1.88	2.6	13.61	85
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	SAL-21	30.00	0.82	1.55	3.72	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.06	0.02	0.5	2
		Iš viso:	23.11	19.12	61.08	509

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (**G, K, P**)*	KR-04	120.00	19.43	14.36	19.61	285
Natūralus jogurtas (**P**)*	PAD-12	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Trinti persikai (augalinis)	PAD-16	20.00	0.1	0.02	2.8	12
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	70.00	0.28	0.28	9.1	40
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	20.47	15.23	32.22	348
		Iš viso dienos davinio :	51.76	46.35	148.7	1219

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai