

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 metų

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-01	150.00	6.87	6.81	29.31	206
Sūrio lazdelė (P) [*]	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.61	11.37	42.38	322

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	SR-1	100.00	0.93	1.41	6.84	44
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos plovai su plikytai ryžiais (tausojantis)	KR-01-1	100.00	12.63	9.01	15.55	194
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	20.00	0.24	0.25	2.09	12
Agurkai (augalinis)	SAL-024	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	SAL-076	30.00	0.40	2.47	2.24	33
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			15.55	14.86	38.65	351

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	KR-16	100.00	14.40	7.04	28.59	235
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	10.00	0.09	0.04	1.47	7
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	10.00	0.44	0.38	0.47	7
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			15.13	7.66	37.03	278
Iš viso (dienos davinio):			43.29	33.89	118.06	950

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-02	150.00	6.63	7.84	29.25	214
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	15.00	0.08	0.02	2.10	9
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kakava su pienu be cukraus (P) [*]	Gėr-55	150.00	2.55	1.88	3.68	42
Iš viso:			9.66	10.14	48.03	322

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	SR-03	150.00	1.35	3.15	8.37	67
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (K) [*]	K-21	60.00	13.78	4.98	2.91	112
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-04	70.00	1.67	4.20	11.92	92
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-06	30.00	0.32	2.46	2.86	35
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			18.73	16.61	39.31	382

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P) [*]	KR-27	100.00	8.29	8.88	44.02	289
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	60.00	0.24	0.24	7.80	34
Iš viso:			9.33	9.75	54.73	344
Iš viso (dienos davinio):			37.72	36.50	142.07	1048

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-06	130.00	4.64	4.01	24.17	151
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P) [*]	U-09	39.00	5.48	6.43	11.42	125
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.10	40
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.40	10.72	44.69	317

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	SR-05	100.00	1.09	2.21	8.49	58
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	KR-04	100.00	16.19	11.97	16.34	238
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	15.00	0.08	0.02	2.10	9
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	30.00	0.36	0.37	3.13	17
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			20.44	17.00	48.84	430

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	GAR-07	120.00	2.96	4.93	26.76	163
Agurkai (augalinis)	SAL-024	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Pienas 2,5 % riebumo (P) [*]	GĖR-11	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			9.52	9.08	48.13	312
Iš viso (dienos davinio):			40.36	36.80	141.66	1059

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-04	130.00	4.84	5.58	28.18	182
Trinta varškytė su uogomis (P) [*]	U-06	60.00	6.71	3.82	6.35	87
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.95	9.80	47.53	326

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (P, SA) [*]	SR-06	150.00	1.71	6.66	12.24	116
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G) [*]	UŽ-963	10.00	0.95	0.74	6.24	35
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA) [*]	KR-30	70.00	18.85	6.17	2.39	140
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-04	70.00	1.67	4.20	11.92	92
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	20.00	0.24	0.25	2.09	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	30.00	0.44	2.50	2.00	32
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.02	0.00	0.22	1
Iš viso:			24.04	20.56	37.56	431

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	KR-22	120.00	10.75	8.27	36.53	264
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.83	9.23	43.97	306
Iš viso (dienos davinio):			47.82	39.59	129.06	1064

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (tausojantis) (K, P) [*]	KR-45	80.00	10.58	12.25	1.22	157
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Agurkai (augalinis)	SAL-024	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.46	12.97	27.22	275

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	SR-07	100.00	2.20	2.23	11.57	75
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž) [*]	KR-14	50.00	11.99	10.17	0.44	141
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	60.00	1.77	0.08	15.38	69
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	20.00	0.66	0.09	1.26	8
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	30.00	0.49	1.24	2.96	25
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			18.38	14.05	43.78	375

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu (G, K, P) [*]	Kr-577	120.00	15.87	9.45	26.40	254
Jogurtinis padažas su žalumynais (P) [*]	PAD-03	20.00	0.87	0.70	1.27	15
Agurkai (augalinis)	SAL-024	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	20.00	0.20	0.04	0.82	4
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.10	10.23	28.95	276
Iš viso (dienos davinio):			47.94	37.25	99.95	927

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-06	150.00	5.35	4.63	27.89	175
Sūrio lazdelė (P) [*]	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.09	9.19	40.96	291

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA) [*]	Sr-16	100.00	2.57	2.17	9.98	70
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (K) [*]	Kr-28	60.00	11.12	5.86	7.82	129
Virti griikiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	60.00	2.65	0.65	14.56	75
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	20.00	0.24	0.25	2.09	12
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	Sal-5	30.00	0.31	2.47	1.30	29
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.02	0.00	0.22	1
Iš viso:			18.23	11.68	48.51	372

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Blynėliai su bananais (G, K, P) [*]	KR-26	100.00	7.40	7.93	38.45	255
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	15.00	0.08	0.02	2.10	9
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.34	8.72	47.76	303
Iš viso (dienos davinio):			37.66	29.59	137.23	966

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-03	120.00	2.56	5.40	21.71	146
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	10.00	0.09	0.04	1.47	7
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, P) [*]	U-08	53.00	4.43	5.64	14.23	125
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.10	40
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			7.36	11.36	46.51	318

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	SR-09	100.00	1.35	2.18	10.89	69
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Bulvių plokštainis su kauliena (P) [*]	Kr-4647	100.00	9.23	6.90	20.07	179
Grietinė (padažas) 30 % riebumo (P) [*]	PAD-025	15.00	0.36	4.50	0.47	44
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	40.00	0.53	3.32	1.88	40
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			13.02	18.68	46.10	405

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P) [*]	KR-10	100.00	16.63	12.88	18.31	256
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.63	13.71	27.72	305
Iš viso (dienos davinio):			38.01	43.75	120.33	1027

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P) [*]	SR-19	150.00	5.07	5.99	22.44	164
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P) [*]	U-09	39.00	5.48	6.43	11.42	125
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.10	40
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.83	12.70	42.96	329

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	SR-25	100.00	1.76	2.14	8.30	60
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos ir jautienos maltinukas (tausojantis) (K) [*]	KR-08	60.00	11.70	6.26	6.79	130
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	GAR-07	60.00	1.48	2.47	13.38	82
Agurkai (augalinis)	SAL-024	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	30.00	0.34	2.45	1.49	29
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.02	0.00	0.05	0
Iš viso:			16.90	15.14	43.17	377

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis) (G, P) [*]	KR-1151	100.00	16.03	10.55	29.44	277
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	30.00	0.36	0.37	3.13	17
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.26	11.10	39.17	326
Iš viso (dienos davinio):			44.99	38.94	125.30	1032

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-05	120.00	4.23	4.62	29.51	177
Grūdėta varškė 7 %rieb.	Užk-5	50.00	6.00	3.50	1.35	61
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.77	8.58	46.06	305

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-10	100.00	0.96	2.13	7.43	53
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Garintas vištienos filė kukulis (tausojantis) (K)*	K-214	60.00	16.05	3.03	2.91	103
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis) (G)*	GAR-8	60.00	2.46	2.46	17.28	101
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	20.00	0.20	0.04	0.82	4
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-06	30.00	0.32	2.46	2.86	35
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			21.34	11.84	43.23	365

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P)*	KR-31	80.00	8.63	10.33	1.54	134
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Agurkai (augalinis)	SAL-024	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.10	40
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.11	10.87	25.48	244
Iš viso (dienos davinio):			43.22	31.29	114.77	914

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kviečių dribsnių košė su sviestu ir bananais (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-10	150.00	5.25	5.51	29.77	190
Sūrio lazdelė (P) [*]	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kakava su pienu be cukraus (P) [*]	Gėr-55	150.00	2.55	1.88	3.68	42
Iš viso:			13.54	11.95	46.52	348

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA) [*]	SR-036	150.00	3.55	6.80	15.02	135
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G) [*]	UŽ-963	10.00	0.95	0.74	6.24	35
Žuvies (lydeka) maltinukas (tausojantis) (G, Ž, K) [*]	KR-141	60.00	11.35	3.61	2.59	88
Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojantis) (P) [*]	GAR-040	60.00	1.62	2.33	7.19	56
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	20.00	0.66	0.09	1.26	8
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	30.00	0.63	1.56	3.06	29
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			18.97	15.19	36.31	358

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių blynai su jautiena (G, K) [*]	KR-377	120.00	10.47	8.75	26.90	228
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	15.00	0.36	4.50	0.47	44
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Agurkai (augalinis)	SAL-024	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.25	13.39	29.15	282
Iš viso (dienos davinio):			43.76	40.53	111.98	988

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-02	150.00	6.63	7.84	29.25	214
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	10.00	0.09	0.04	1.47	7
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			7.12	8.28	43.72	278

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	SR-09	100.00	1.35	2.18	10.89	69
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnis (tausojantis) (K, P) [*]	KR-20	60.00	14.12	10.17	7.61	178
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	60.00	2.65	0.65	14.56	75
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	20.00	0.58	0.12	4.40	21
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	30.00	0.78	0.13	1.98	12
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.02	0.00	0.22	1
Iš viso:			20.84	14.97	51.50	424

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su varške (G, K, P) [*]	KR-07	100.00	11.04	9.66	41.13	296
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	10.00	0.09	0.04	1.47	7
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	10.00	0.44	0.38	0.47	7
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Iš viso:			11.77	10.28	49.57	338
Iš viso (dienos davinio):			39.73	33.53	144.79	1040

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-06	150.00	5.35	4.63	27.89	175
Sūrio lazdelė (P) [*]	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.09	9.19	40.96	291

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	SR-08	100.00	2.88	2.17	10.85	74
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (K) [*]	K-21	60.00	13.78	4.98	2.91	112
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	60.00	1.77	0.08	15.38	69
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Agurkai (augalinis)	SAL-024	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	Sal-5	30.00	0.31	2.47	1.30	29
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			20.35	11.52	43.69	360

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	KR-16	110.00	15.84	7.74	31.45	259
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	10.00	0.44	0.38	0.47	7
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	10.00	0.09	0.04	1.47	7
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.57	8.36	39.89	301
Iš viso (dienos davinio):			48.01	29.07	124.54	952

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	KR-31	80.00	8.63	10.33	1.54	134
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Agurkai (augalinis)	SAL-024	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.80	11.03	31.19	271

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	SR-11	100.00	2.95	2.22	11.75	79
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis) (K) [*]	Kr-96	100.00	6.87	7.34	23.89	189
Grietinė (padažas) 30 % riebumo (P) [*]	PAD-025	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.48	0.50	4.18	23
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.02	0.00	0.22	1
Iš viso:			12.18	16.32	52.80	407

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių troškiny su su kalakutiena (tausojantis) (SA) [*]	Kr-5	120.00	11.87	7.24	20.93	196
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	20.00	0.58	0.12	4.40	21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Iš viso:			13.03	7.78	37.05	270
Iš viso (dienos davinio):			37.01	35.13	121.04	948

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-04	120.00	4.46	5.15	26.02	168
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	10.00	0.09	0.04	1.47	7
Grūdėta varškė 7 % rie.	Užk-5	60.00	7.20	4.20	1.62	73
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	90.00	0.36	0.36	11.70	51
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.11	9.75	40.81	299

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	SR-1	100.00	0.93	1.41	6.84	44
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis) (G, P) [*]	KR-1151	100.00	16.03	10.55	29.44	277
Agurkai (augalinis)	SAL-024	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	20.00	0.20	0.04	0.82	4
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-078	30.00	0.43	2.48	2.07	32
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.02	0.00	0.05	0
Iš viso:			18.95	16.20	51.06	426

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	KR-04	100.00	16.19	11.97	16.34	238
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.19	12.80	25.75	287
Iš viso (dienos davinio):			48.25	38.75	117.62	1012

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-08	120.00	4.58	5.18	20.86	148
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P) [*]	U-09	38.00	5.34	6.26	11.12	122
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.32	11.84	44.98	328

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	SR-16	100.00	1.20	2.14	6.89	52
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Menkės maltinukai (tausojantis) (G, Ž, K) [*]	KR-24	60.00	11.87	3.10	3.73	90
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-04	60.00	1.43	3.60	10.22	79
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	20.00	0.24	0.25	2.09	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	30.00	0.49	1.24	2.96	25
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.02	0.00	0.05	0
Iš viso:			16.59	12.05	37.78	326

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu (G, K, P) [*]	Kr-577	100.00	13.23	7.88	22.00	212
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	15.00	0.36	4.50	0.47	44
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.05	12.68	30.29	291
Iš viso (dienos davinio):			40.96	36.57	113.05	945

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai