

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija

Alėjos g. 26, Leipalingio mstl., Druskininkų sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-01	180.00	8.24	8.17	35.17	247	0.17
Sūrio lazdelė	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59	0.24
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			13.98	12.73	48.24	363	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-1	150.00	0.99	1.76	7.02	48	0.07
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01-1	200.00	21.5	15.07	28.68	336	0.82
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis)	KR-03	150.00	7.74	6.05	48.14	278	0.17
Kepti varškėčiai	KR-10	150.00	24.95	19.32	27.47	384	0.57
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	12	0.02
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-024	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.08
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	SAL-076	40.00	0.53	3.29	3.02	44	0.04
Jogurtinis padažas su agurkais	Padz-562	20.00	0.74	0.6	0.98	12	0.06
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13	0.05
Natūralus jogurtas	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14	0.07
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.01	0.18	1	0.00
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	40.00	10.68	8.32	0.14	118	0.48
Iš viso:			70.38	59.12	151.04	1418	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-16	180.00	23.71	12.4	37.91	358	0.51
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13	0.05
Natūralus jogurtas	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14	0.07
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.1	40	0.14
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			25.05	13.52	50.89	425	
Iš viso (dienos davinio):			109.41	85.37	250.17	2207	

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-02	150.00	6.63	7.84	29.25	214	0.16
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu	U-061	80.00	8.32	4.7	10.79	119	0.26
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Kakava su pienu be cukraus	GĖR-55	150.00	2.97	2.31	4.58	51	0.08
Iš viso:			18.32	15.25	57.62	441	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-03	150.00	1.12	2.62	6.97	56	0.06
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	Kar-251	90.00	22.64	13.03	12.38	257	0.68
Daržovių troškiny su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	Kar-589	150.00	2.87	1.91	15.53	91	0.25
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	KR-22	200.00	17.92	8.78	52.9	362	0.46
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	85	0.08
Garintos šparaginės pupelės (tausojantis, augalinis)	GAR-09	30.00	0.6	0.54	2.28	16	0.06
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11	0.08
Agurkų salotos su krapais (augalinis)	Sal-258	40.00	0.4	1.16	1.24	17	0.07
Garstyčių-grietinėls padažas	Pdz-58	20.00	0.41	5.09	0.76	50	0.08
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	20.00	0.48	6	0.62	58	0.08
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0	0.03	0	0.04
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	125.00	0	0	18.75	75	1.17
Iš viso:			50.36	45.62	155.28	1233	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Mieliniai blynėliai	KR-27	140.00	11.61	12.43	61.63	405	0.18
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.2	10	0.04
Natūralus jogurtas	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11	0.05
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.2	0.2	6.5	29	0.10
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			12.61	13.26	71.04	454	
Iš viso (dienos davinio):			81.29	74.13	283.94	2128	

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis)	KOŠ-06	150.00	5.35	4.63	27.89	175	0.12
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	U-09	48.00	6.75	7.91	14.05	154	0.36
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			12.5	12.94	54.94	386	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60	0.06
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Makaronai su jautiena ir grietinėle ir sūriu (tausojantis)	KR-232I	180.00	17.11	21.94	38.72	421	1.19
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	KR-5698	200.00	13.51	3.11	42.61	252	0.29
Varškės apkepas (tausojantis)	KR-04	150.00	24.29	17.96	24.51	357	0.60
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-024	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.08
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	GAR-094	30.00	1.29	0.6	1.89	18	0.06
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	Sal-247	40.00	0.41	1.02	2.49	21	0.07
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13	0.05
Natūralus jogurtas	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14	0.07
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.01	0.18	1	0.00
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gėr-22g	200.00	0.2	0.2	20	83	0.49
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	30.00	2.06	3.81	14.32	100	0.14
Iš viso:			62.83	55.97	185.55	1497	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	GAR-07	170.00	4.2	6.99	37.91	231	0.14
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.04
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32	0.10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84	0.13
Iš viso:			10.81	11.38	65.55	408	
Iš viso (dienos davinio):			86.14	80.29	306.04	2291	

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-04	150.00	5.58	6.44	32.52	210	0.13
Trinta varškytė su uogomis	U-06	80.00	8.94	5.09	8.47	115	0.28
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.6	69	0.25
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			15	12.01	56.59	394	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-064	150.00	1.18	2.71	9.58	67	0.24
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15	0.02
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi	UŽ-963	10.00	0.97	0.74	6.34	36	0.02
Kepta vištienos krūtinėlė	KR-05555	90.00	23.1	8.26	10.92	210	0.70
Kepti lęšių paplotėliai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	KR-138	150.00	17.39	5.46	47.37	308	0.24
Kepti varškėčiai su bananais	Kar-458	150.00	21.09	16.18	28.66	345	0.53
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	85	0.08
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	30.00	0.34	0.37	2.98	17	0.02
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.04
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	40.00	0.58	3.33	2.67	43	0.08
Pievagrybių padažas (tausojantis)	PAD-07	20.00	0.83	2.78	1.88	36	0.10
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	20.00	0.1	0.02	2.8	12	0.11
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	20.00	0.48	6	0.62	58	0.08
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.02	0	0.22	1	0.00
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	162	0.68
Iš viso:			85.03	58.27	155.07	1485	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Varškės apkepas su bananais (tausojantis)	KR-19	150.00	23.12	18.06	29.88	375	0.63
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	20.00	0.1	0.02	2.8	12	0.11
Natūralus jogurtas	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14	0.07
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.1	40	0.14
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			24.38	19.12	42.72	440	
Iš viso (dienos davinio):			124.41	89.4	254.38	2320	

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Omletas su sūriu (tausojantis)	KR-45	120.00	15.86	18.37	1.84	236	0.62
Duona	U-1	25.00	1.33	0.23	14.03	64	0.03
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-024	20.00	0.16	0.04	0.46	3	0.06
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	20.00	0.58	0.12	4.4	21	0.07
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Kakava su pienu be cukraus	GĖR-55	150.00	2.97	2.31	4.58	51	0.08
Iš viso:			21.3	21.47	38.31	432	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-07	150.00	2.61	2.64	13.71	89	0.05
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Kepta lašišos filė (tausojantis)	KR-14	80.00	20.8	17.36	0.77	243	1.96
Cukinijų, bulvių, morkų blynai (augalinis)	KR-252	150.00	6.22	13.17	42.62	314	0.25
Mieliniai blynai su varške	KR-07	150.00	16.56	21.98	61.7	511	0.32
Perlinis kuskusas (tausojantis, augalinis)	Kr-223	80.00	4.16	1.29	24.74	127	0.15
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	30.00	0.99	0.73	1.88	18	0.08
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11	0.08
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	40.00	0.66	1.65	3.94	33	0.03
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	20.00	0.48	6	0.62	58	0.08
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13	0.05
Garstyčių-grietinės padažas	Pdz-58	20.00	0.41	5.09	0.76	50	0.08
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2	0.01
* Jogurtas indelyje (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-05	125.00	3.5	3.13	11.38	88	0.41
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	30.00	2.06	3.81	14.32	100	0.14
Iš viso:			60.47	77.84	209.77	1782	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojojantis)	KR-1151	150.00	18.5	12.17	33.97	319	0.64
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-024	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.08
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7	0.15
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			19.44	12.69	48.89	388	
Iš viso (dienos davinio):			101.21	112	296.97	2601	

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis)	KOŠ-06	200.00	7.13	6.17	37.19	233	0.17
Sūrio lazdelė	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59	0.24
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Kakava su pienu be cukraus	GĖR-55	150.00	2.97	2.31	4.58	51	0.08
Iš viso:			15.84	13.04	54.84	400	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	SR-145	150.00	1.37	2.42	9.37	65	0.11
Grietinė 36 % riebumo	PAD-0255	10.00	0.23	3.5	0.31	34	0.05
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Kiauliena saldžiarūgščiame padaže su daržovėmis (tausojantis)	Kar-254	150.00	14.49	9.69	17.27	214	0.64
Daržovių troškiny su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	Kar-589	150.00	2.87	1.91	15.53	91	0.25
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-16	200.00	26.34	13.78	42.12	398	0.57
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.36	0.1	20.5	92	0.04
Apkeptos cukinijos (tausojantis, augalinis)	GAR-095	30.00	0.36	0.33	1.02	8	0.06
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11	0.08
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	Sal-5	40.00	0.41	1.68	1.6	23	0.12
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	20.00	0.1	0.02	2.8	12	0.11
Natūralus jogurtas	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14	0.07
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su apelsinu ir mėtų lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.58	3	0.04
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	162	0.68
Iš viso:			66.85	42.99	148.94	1250	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Kepti varškėčiai su bananais	Kar-458	150.00	21.09	16.18	28.66	345	0.53
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	15.00	0.08	0.02	2.1	9	0.09
Natūralus jogurtas	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14	0.07
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			22.45	17.36	44.7	425	
Iš viso (dienos davinio):			105.14	73.39	248.48	2075	

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-03	150.00	3.2	6.75	27.14	182	0.14
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.2	10	0.04
Viso grūdo duona su sviestu ir virtų kiaušiniu	U-08	53.00	4.43	5.64	14.23	125	0.16
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			8.17	12.85	56.57	375	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76	0.05
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Vištienos vėrinukai (tausojantis)	Kr-1444	90.00	26.82	7.07	2.94	183	0.69
Lietiniai blynai su pievagrybiais ir daržovėmis (augalinis)	Kar-586	150.00	6.54	6.53	34.83	224	0.28
Tarkuotų bulvių plokštainis	Kr-46	200.00	7.25	2.24	41.68	216	0.28
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	GAR-8	80.00	3.28	3.28	23.04	135	0.05
Garinti žiediniai kopūstai (tausojantis, augalinis)	Sal-214	30.00	0.75	0.54	1.35	13	0.07
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32	0.10
Lapinės salotos su agurkais ir ridikėliais (augalinis)	SL-582	40.00	0.48	1.56	1.31	21	0.14
Jogurtinis padažas su agurkais	Padz-562	20.00	0.74	0.6	0.98	12	0.06
Pievagrybių padažas (tausojantis)	PAD-07	20.00	0.83	2.78	1.88	36	0.10
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	20.00	0.48	6	0.62	58	0.08
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2	0.01
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84	0.13
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	120	1.87
Iš viso:			56.26	40.97	192.89	1365	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Blynėliai su bananais	KR-26	150.00	11.1	11.9	57.68	382	0.25
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.2	10	0.04
Natūralus jogurtas	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11	0.05
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	90.00	0.36	0.36	11.7	51	0.18
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			12.26	12.89	72.29	454	
Iš viso (dienos davinio):			76.69	66.71	321.75	2194	

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	SR-19	180.00	6.08	7.19	26.93	197	0.17
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu	Už-258	50.00	7.42	10.46	13.02	176	0.38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			13.9	18.05	52.95	430	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-25	150.00	1.98	2.41	9.38	67	0.06
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Troškintas kiaulienos maltinukas su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	KR-666	100.00	16.47	18.41	11.42	277	0.75
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	Kr-25	150.00	5.73	8.29	33.59	232	0.39
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis)	Kr-69	150.00	18.11	12.97	24.95	289	0.61
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	90.00	2.12	2.93	15.32	96	0.09
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-024	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.08
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11	0.08
Ridikų, cukinijų, morkų ir kopūstų salotos (augalinis)	Sal-25	40.00	0.45	1.34	2.34	23	0.07
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-03	20.00	0.87	0.7	1.27	15	0.07
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.06	0.02	0.5	2	0.06
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	50.00	3.43	6.35	23.87	166	0.24
Iš viso:			51.49	57.37	153.54	1336	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	KR-1151	140.00	17.26	11.36	31.7	298	0.60
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	12	0.02
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32	0.10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			18.83	12	53.91	399	
Iš viso (dienos davinio):			84.22	87.42	260.4	2165	

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-05	150.00	5.29	5.78	36.89	221	0.15
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu	U-061	80.00	8.32	4.7	10.79	119	0.26
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			14.01	10.88	60.68	397	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	SR-10	150.00	1.28	2.67	10.04	69	0.07
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Kepta vištienos krūtinėlė	KR-05555	90.00	23.1	8.26	10.92	210	0.70
Cukinių, bulvių, morkų blynai (augalinis)	KR-252	150.00	6.22	13.17	42.62	314	0.25
Mieliniai blynėliai	KR-27	150.00	12.44	13.32	66.03	434	0.19
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.36	0.1	20.5	92	0.04
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7	0.15
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.04
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	40.00	0.5	3.3	2.33	41	0.06
Kario-grietinės padažas	Padz-657	20.00	0.33	5	0.44	48	0.08
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	20.00	0.1	0.02	2.8	12	0.11
Natūralus jogurtas	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14	0.07
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su apelsinu ir mėtų lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.58	3	0.04
* Jogurtas indelyje (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-05	125.00	3.5	3.13	11.38	88	0.41
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gėr-22g	200.00	0.2	0.2	20	83	0.49
Iš viso:			53.14	53.8	218.73	1572	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Omletas (tausojantis)	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.5	217	0.48
Batonas su viso grūdo miltai	U-11	30.00	2.37	1.35	15.57	84	0.03
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25	0.08
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-024	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.08
Obuolių sultys (augalinis)	GĖR-10	150.00	0.15	0.15	15	62	0.14
Iš viso:			18.26	18.4	38.5	393	
Iš viso (dienos davinio):			85.41	83.08	317.91	2361	

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Kviečių dribsnių košė su sviestu ir bananais (tausojantis)	KOŠ-10	180.00	6.31	6.61	35.73	228	0.20
Grūdėta varškė 7 %rieb.	Užk-5	80.00	12.8	7.2	2.8	127	0.35
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13	0.05
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			19.69	14.29	54.47	425	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių trinta sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-0360	150.00	2.64	2.82	11.77	83	0.18
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi	Už-963	10.00	0.97	0.74	6.34	36	0.02
Kepta lydekų filė su sezamo sėklomis	Kar-698	90.00	15.86	12.8	11.03	223	0.61
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis)	KR-25	150.00	7.31	8.96	44.03	286	0.21
Kepti varškėčiai	KR-10	150.00	24.95	19.32	27.47	384	0.57
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	85	0.08
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	30.00	0.34	0.37	2.98	17	0.02
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11	0.08
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	40.00	0.84	2.08	4.08	38	0.05
Grietinė - pomidorų padažas	Pad-4	20.00	0.43	5.95	0.66	58	0.09
Varškės padažas su krapais ir česnakais	PAD-05	20.00	2.28	1.39	0.84	25	0.07
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13	0.05
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2	0.01
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	30.00	2.06	3.81	14.32	100	0.14
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59	0.24
Iš viso:			66.12	65.85	162.11	1506	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Virtų bulvių blynai su jautiena	KR-377	150.00	16.53	12.24	42.47	346	1.11
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	20.00	0.48	6	0.62	58	0.08
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11	0.08
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.04
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.1	40	0.14
Žolelių arbata be cukraus	GÉR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			17.92	18.73	54.86	460	
Iš viso (dienos davinio):			103.73	98.87	271.44	2391	

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-02	170.00	7.51	8.89	33.15	243	0.18
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu	U-061	80.00	8.32	4.7	10.79	119	0.26
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			16.23	13.99	56.94	419	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76	0.05
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Kalakutienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01-2	200.00	24.1	12.58	24.13	306	0.81
Perlinio kuskuso, lęšių ir daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	Kar-697	150.00	9.98	4.61	44.13	258	0.37
Varškės apkepas su bananais (tausojantis)	KR-19	150.00	23.12	18.06	29.88	375	0.63
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	30.00	0.78	0.73	1.98	18	0.07
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7	0.15
Burokėlių salotos su kepintomis saulėgrąžomis (tausojantis, augalinis)	Sal-589	40.00	1.56	3.61	4.81	58	0.05
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13	0.05
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	20.00	0.48	6	0.62	58	0.08
Pievagrybių padažas (tausojantis)	PAD-07	20.00	0.83	2.78	1.88	36	0.10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0	0.03	0	0.04
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	162	0.68
Iš viso:			80.01	62.83	158.45	1519	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	KR-1151	150.00	18.5	12.17	33.97	319	0.64
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11	0.08
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	20.00	0.58	0.12	4.4	21	0.07
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			19.47	12.44	40.35	351	
Iš viso (dienos davinio):			115.71	89.26	255.74	2289	

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis)	KOŠ-06	200.00	7.13	6.17	37.19	233	0.17
Sūrio lazdelė	U-04	40.00	10.68	8.32	0.14	118	0.48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			18.21	14.89	50.33	408	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-15	150.00	1.11	2.46	8.05	59	0.07
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Makaronai su jautiena ir grietinėle ir sūriu (tausojantis)	KR-232I	180.00	17.11	21.94	38.72	421	1.19
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	Kr-25	150.00	5.73	8.29	33.59	232	0.39
Kepti varškėčiai	KR-10	150.00	24.95	19.32	27.47	384	0.57
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	30.00	0.3	0.06	1.23	7	0.15
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	GAR-094	30.00	1.29	0.6	1.89	18	0.06
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-078	40.00	0.58	2.02	2.66	31	0.05
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-03	20.00	0.87	0.7	1.27	15	0.07
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	20.00	0.1	0.02	2.8	12	0.11
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	20.00	0.48	6	0.62	58	0.08
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.02	0	0.05	0	0.00
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gėr-22g	200.00	0.2	0.2	20	83	0.49
* Jogurtas indelyje (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-05	125.00	3.5	3.13	11.38	88	0.41
Iš viso:			57.88	68.48	177.96	1560	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-16	180.00	23.71	12.4	37.91	358	0.51
Natūralus jogurtas	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11	0.05
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.2	10	0.04
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			24.91	13.43	53.82	436	
Iš viso (dienos davinio):			101	96.8	282.11	2404	

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Omletas (tausojantis)	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.5	217	0.48
Duona	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76	0.03
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.04
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25	0.08
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Kakava su pienu be cukraus	GĖR-55	150.00	2.97	2.31	4.58	51	0.08
Iš viso:			20.7	19.88	42.34	431	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-11	150.00	3.32	2.5	13.22	89	0.06
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	Kr-96	150.00	10.64	4.98	37.88	239	0.43
Virtų bulvių blynai su lęšiu įdaru (augalinis)	Aug-01	150.00	8.49	5.82	48.01	278	0.16
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis)	KR-11	150.00	21.81	16.59	29.3	354	0.57
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.04
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.3	0.06	2.61	12	0.02
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	20.00	0.48	6	0.62	58	0.08
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13	0.05
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.02	0	0.22	1	0.00
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84	0.13
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	0	0	30	120	1.87
Iš viso:			51.98	40.58	200.76	1376	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Sklindžiai	KR-26a2	130.00	11.31	11	55.81	367	0.22
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.2	10	0.04
Natūralus jogurtas	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11	0.05
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.1	40	0.14
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			12.39	11.91	67.82	428	
Iš viso (dienos davinio):			85.07	72.37	310.92	2235	

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-04	150.00	5.58	6.44	32.52	210	0.13
Grūdėta varškė 7 %rieb.	Užk-5	80.00	12.8	7.2	2.8	127	0.35
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13	0.05
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			18.96	14.12	51.26	408	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84	0.08
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	15.00	0.8	0.14	8.42	38	0.02
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	Kar-251	90.00	22.64	13.03	12.38	257	0.68
Cukinių, bulvių, morkų blynai (augalinis)	KR-252	150.00	6.22	13.17	42.62	314	0.25
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	KR-22	200.00	17.92	8.78	52.9	362	0.46
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.36	0.1	20.5	92	0.04
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11	0.08
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-024	30.00	0.24	0.06	0.69	4	0.08
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	40.00	0.5	2.2	2.1	30	0.07
Garstyčių-grietinės padažas	Pdz-58	20.00	0.41	5.09	0.76	50	0.08
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	20.00	0.48	6	0.62	58	0.08
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.01	0.18	1	0.00
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59	0.24
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	30.00	2.06	3.81	14.32	100	0.14
Iš viso:			63.45	62.75	189.56	1577	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Varškės apkepas (tausojantis)	KR-04	140.00	22.67	16.76	22.88	333	0.56
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.2	10	0.04
Natūralus jogurtas	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11	0.05
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			23.87	17.79	38.79	411	
Iš viso (dienos davinio):			106.28	94.66	279.61	2396	

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ-08	180.00	6.88	7.76	31.3	223	0.18
Viso grūdo duona su sviestu ir varškės sūriu	U-03	48.00	5.18	5.82	14.88	133	0.22
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			12.46	13.98	59.18	412	

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-064	150.00	1.18	2.71	9.58	67	0.24
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15	0.02
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi	UŽ-963	10.00	0.97	0.74	6.34	36	0.02
Kepta upėtakio filė (tausojantis)	KR-148	90.00	18.83	12.87	1.98	199	1.71
Lietiniai blynai su pievagrybiais ir daržovėmis (augalinis)	Kar-586	150.00	6.54	6.53	34.83	224	0.28
Blynėliai su bananais	KR-26	150.00	11.1	11.9	57.68	382	0.25
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	85	0.08
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	30.00	0.34	0.37	2.98	17	0.02
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.6	32	0.10
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	SI-18	40.00	1.1	2.07	4.96	43	0.05
Citrininis-grietinėlės padažas	Pdz-582	20.00	0.33	5	0.51	48	0.08
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13	0.05
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	150.00	0.6	0.6	19.5	86	0.31
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.06	0.02	0.5	2	0.06
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	162	0.68
Iš viso:			60.21	54.83	169.24	1411	

Vakarienė 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu	Kr-577	150.00	25.41	14.64	33.38	367	0.66
Natūralus jogurtas	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14	0.07
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11	0.08
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.4	0.4	13	57	0.21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0	0	0	0	0.02
Iš viso:			27.08	15.95	49.3	449	
Iš viso (dienos davinio):			99.75	84.76	277.72	2273	