

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija

Alėjos g. 26, Leipalingio mstl., Druskininkų sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresnių

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-1	150.00	0.99	1.76	7.02	48	0.07
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Kiaulienos troškiny su plikytai ryžiais (tausojantis)	KR-01-1	300.00	32.25	22.6	43.03	505	1.23
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis)	KR-03	220.00	11.35	8.87	70.6	408	0.25
Kepti varškėčiai	KR-10	250.00	41.58	32.2	45.78	639	0.94
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.4	0.08	3.48	16	0.02
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-024	40.00	0.32	0.08	0.92	6	0.11
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	SAL-076	50.00	0.66	4.11	3.77	55	0.05
Jogurtinis padažas su agurkais	Padz-562	40.00	1.48	1.21	1.97	25	0.12
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26	0.10
Natūralus jogurtas	PAD-06	40.00	1.76	1.52	1.88	28	0.13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.01	0.18	1	0.00
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	60.00	16.02	12.48	0.21	177	0.73
Iš viso:			109.28	89.06	222.25	2128	
Iš viso (dienos davinio):			109.28	89.06	222.25	2128	

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-03	150.00	1.12	2.62	6.97	56	0.06
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	Kar-251	130.00	32.7	18.82	17.88	372	0.98
Daržovių troškiny su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	Kar-589	250.00	4.78	3.18	25.89	151	0.41
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	KR-22	300.00	26.88	13.17	79.35	543	0.68
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	120.00	2.82	3.9	20.42	128	0.12
Garintos šparaginės pupelės (tausojantis, augalinis)	GAR-09	40.00	0.8	0.72	3.04	22	0.09
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.2	2.64	14	0.10
Agurkų salotos su krapais (augalinis)	Sal-258	50.00	0.5	1.46	1.56	21	0.09
Garstyčių-grietinės padažas	Pdz-58	40.00	0.82	10.18	1.52	101	0.17
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	40.00	0.96	12	1.24	117	0.16
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0	0.03	0	0.04
* Jogurtas indelyje (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-05	125.00	3.5	3.13	11.38	88	0.41
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	50.00	3.43	6.35	23.87	166	0.24
Iš viso:			80.94	79.71	233.32	1974	
Iš viso (dienos davinio):			80.94	79.71	233.32	1974	

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60	0.06
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Makaronai su jautiena ir grietinėle ir sūriu (tausojantis)	KR-232I	250.00	23.77	30.47	53.78	584	1.66
Pupelių-daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	KR-5698	200.00	13.51	3.11	42.61	252	0.29
Varškės apkepas (tausojantis)	KR-04	250.00	40.48	29.93	40.85	595	0.99
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-024	40.00	0.32	0.08	0.92	6	0.11
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	GAR-094	40.00	1.72	0.8	2.52	24	0.08
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	Sal-247	50.00	0.52	1.27	3.11	26	0.09
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26	0.10
Natūralus jogurtas	PAD-06	40.00	1.76	1.52	1.88	28	0.13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.01	0.18	1	0.00
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gėr-22g	200.00	0.2	0.2	20	83	0.49
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	50.00	3.43	6.35	23.87	166	0.24
Iš viso:			89.19	80.56	241.16	2046	
Iš viso (dienos davinio):			89.19	80.56	241.16	2046	

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-064	150.00	1.18	2.71	9.58	67	0.24
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15	0.02
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi	Už-963	20.00	1.94	1.48	12.68	72	0.03
Kepta vištienos krūtinėlė	KR-05555	130.00	33.36	11.94	15.78	304	1.01
Kepti lęšių paplotėliai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	KR-138	250.00	28.98	9.1	78.95	514	0.40
Kepti varškėčiai su bananais	Kar-458	250.00	35.15	26.96	47.77	574	0.88
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	120.00	2.82	3.9	20.42	128	0.12
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.49	3.97	22	0.03
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6	0.05
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54	0.10
Pievagrybių padažas (tausojantis)	PAD-07	40.00	1.66	5.57	3.75	72	0.21
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	40.00	0.96	12	1.24	117	0.16
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.2	0.04	5.6	24	0.23
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.02	0	0.22	1	0.00
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	162	0.68
Iš viso:			124.81	88.39	237.45	2245	
Iš viso (dienos davinio):			124.81	88.39	237.45	2245	

Direktorė, Asta Černiauskienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-07	150.00	2.61	2.64	13.71	89	0.05
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Kepta lašišos filė (tausojantis)	KR-14	130.00	33.8	28.21	1.25	394	3.19
Cukinių, bulvių, morkų blynai (augalinis)	KR-252	250.00	10.37	21.96	71.04	523	0.41
Mieliniai blynai su varške	KR-07	220.00	24.29	32.23	90.49	749	0.47
Perlinis kuskusas (tausojantis, augalinis)	Kr-223	120.00	6.24	1.93	37.11	191	0.23
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.98	2.51	24	0.11
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.2	2.64	14	0.10
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42	0.03
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	40.00	0.96	12	1.24	117	0.16
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26	0.10
Garstyčių-grietinės padažas	Pdz-58	40.00	0.82	10.18	1.52	101	0.17
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2	0.01
* Jogurtas indelyje (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-05	125.00	3.5	3.13	11.38	88	0.41
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	50.00	3.43	6.35	23.87	166	0.24
Iš viso:			90.95	123.03	305.28	2692	
Iš viso (dienos davinio):			90.95	123.03	305.28	2692	

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	SR-145	150.00	1.37	2.42	9.37	65	0.11
Grietinė 36 % riebumo	PAD-0255	10.00	0.23	3.5	0.31	34	0.05
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Kiauliena saldžiarūgščiame padaže su daržovėmis (tausojantis)	Kar-254	200.00	19.32	12.92	23.03	286	0.86
Daržovių troškiny su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	Kar-589	250.00	4.78	3.18	25.89	151	0.41
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-16	250.00	32.93	17.23	52.65	497	0.71
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	120.00	3.54	0.16	30.76	139	0.06
Apkeptos cukinijos (tausojantis, augalinis)	GAR-095	40.00	0.48	0.44	1.36	11	0.08
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.2	2.64	14	0.10
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	Sal-5	50.00	0.52	2.1	2	29	0.15
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.2	0.04	5.6	24	0.23
Natūralus jogurtas	PAD-06	40.00	1.76	1.52	1.88	28	0.13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su apelsinu ir mėtų lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.58	3	0.04
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	162	0.68
Iš viso:			83.16	52.6	200.29	1607	
Iš viso (dienos davinio):			83.16	52.6	200.29	1607	

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76	0.05
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Vištienos vėrinukai (tausojantis)	Kr-1444	130.00	38.74	10.22	4.25	264	1.00
Lietiniai blynai su pievagrybiais ir daržovėmis (augalinis)	Kar-586	240.00	10.47	10.45	55.74	359	0.45
Tarkuotų bulvių plokštainis	Kr-46	250.00	9.07	2.8	52.1	270	0.35
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	GAR-8	120.00	4.92	4.92	34.56	202	0.08
Garinti žiediniai kopūstai (tausojantis, augalinis)	Sal-214	40.00	1	0.72	1.8	18	0.09
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.8	42	0.13
Lapinės salotos su agurkais ir ridikėliais (augalinis)	SL-582	50.00	0.6	1.95	1.64	27	0.17
Jogurtinis padažas su agurkais	Padz-562	40.00	1.48	1.21	1.97	25	0.12
Pievagrybių padažas (tausojantis)	PAD-07	40.00	1.66	5.57	3.75	72	0.21
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	40.00	0.96	12	1.24	117	0.16
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2	0.01
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84	0.13
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	60.00	16.02	12.48	0.21	177	0.73
Iš viso:			94.76	72.99	223.02	1928	
Iš viso (dienos davinio):			94.76	72.99	223.02	1928	

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-25	150.00	1.98	2.41	9.38	67	0.06
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Troškintas kiaulienos maltinukas su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	KR-666	130.00	21.41	23.94	14.85	361	0.97
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	Kr-25	250.00	9.55	13.82	55.98	387	0.65
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis)	Kr-69	250.00	30.18	21.61	41.58	482	1.01
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	120.00	2.82	3.9	20.42	128	0.12
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-024	40.00	0.32	0.08	0.92	6	0.11
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.2	2.64	14	0.10
Ridikų, cukinijų, morkų ir kopūstų salotos (augalinis)	Sal-25	50.00	0.56	1.67	2.92	29	0.08
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30	0.14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GÉR-06	150.00	0.06	0.02	0.5	2	0.06
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	70.00	4.81	8.89	33.41	233	0.33
Iš viso:			76.05	81.91	222.68	1932	
Iš viso (dienos davinio):			76.05	81.91	222.68	1932	

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	SR-10	150.00	1.28	2.67	10.04	69	0.07
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Kepta vištienos krūtinėlė	KR-05555	130.00	33.36	11.94	15.78	304	1.01
Cukinių, bulvių, morkų blynai (augalinis)	KR-252	250.00	10.37	21.96	71.04	523	0.41
Mieliniai blynėliai	KR-27	220.00	18.24	19.54	96.84	636	0.28
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	120.00	3.54	0.16	30.76	139	0.06
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	40.00	0.4	0.08	1.64	9	0.19
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6	0.05
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.91	51	0.07
Kario-grietinėlių padažas	Padz-657	40.00	0.66	10	0.89	96	0.15
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.2	0.04	5.6	24	0.23
Natūralus jogurtas	PAD-06	40.00	1.76	1.52	1.88	28	0.13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su apelsinu ir mėtų lapeliais	GĖR-07	150.00	0.05	0.01	0.58	3	0.04
* Jogurtas indelyje (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-05	125.00	3.5	3.13	11.38	88	0.41
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gėr-22g	200.00	0.2	0.2	20	83	0.49
Iš viso:			76.6	79.43	307.79	2252	
Iš viso (dienos davinio):			76.6	79.43	307.79	2252	

Direktorė, Asta Černiauskienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių trinta sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-0360	150.00	2.64	2.82	11.77	83	0.18
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi	Už-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54	0.03
Kepta lydekos filė su sezamo sėklomis	Kar-698	130.00	22.92	18.5	15.93	322	0.89
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis)	KR-25	250.00	12.18	14.93	73.38	477	0.34
Kepti varškėčiai	KR-10	250.00	41.58	32.2	45.78	639	0.94
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	120.00	2.82	3.9	20.42	128	0.12
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.49	3.97	22	0.03
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.2	2.64	14	0.10
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.6	5.1	48	0.07
Grietinėlės - pomidorų padažas	Pad-4	40.00	0.86	11.89	1.33	116	0.19
Varškės padažas su krapais ir česnaku	PAD-05	40.00	4.57	2.77	1.69	50	0.15
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26	0.10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2	0.01
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	50.00	3.43	6.35	23.87	166	0.24
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	40.00	10.68	8.32	0.14	118	0.48
Iš viso:			106.38	107.06	247.9	2381	
Iš viso (dienos davinio):			106.38	107.06	247.9	2381	

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-09	150.00	1.43	2.68	11.59	76	0.05
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Kalakutienos troškiny su plikytai ryžiais (tausojantis)	KR-01-2	250.00	30.13	15.73	30.17	383	1.01
Perlinio kuskuso, lęšių ir daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	Kar-697	250.00	16.63	7.69	73.54	430	0.62
Varškės apkepas su bananais (tausojantis)	KR-19	250.00	38.53	30.1	49.8	624	1.05
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	40.00	1.04	0.97	2.64	23	0.10
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	40.00	0.4	0.08	1.64	9	0.19
Burokėlių salotos su kepintomis saulėgrąžomis (tausojantis, augalinis)	Sal-589	50.00	1.95	4.51	6.01	72	0.07
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26	0.10
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	40.00	0.96	12	1.24	117	0.16
Pievagrybių padažas (tausojantis)	PAD-07	40.00	1.66	5.57	3.75	72	0.21
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0	0.03	0	0.04
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	162	0.68
Iš viso:			110.8	91.37	230.82	2189	
Iš viso (dienos davinio):			110.8	91.37	230.82	2189	

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-15	150.00	1.11	2.46	8.05	59	0.07
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Makaronai su jautiena ir grietinėle ir sūriu (tausojantis)	KR-232I	250.00	23.77	30.47	53.78	584	1.66
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	Kr-25	250.00	9.55	13.82	55.98	387	0.65
Kepti varškėčiai	KR-10	250.00	41.58	32.2	45.78	639	0.94
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	40.00	0.4	0.08	1.64	9	0.19
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	GAR-094	40.00	1.72	0.8	2.52	24	0.08
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-078	50.00	0.72	2.53	3.33	39	0.06
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30	0.14
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.2	0.04	5.6	24	0.23
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	40.00	0.96	12	1.24	117	0.16
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.02	0	0.05	0	0.00
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gėr-22g	200.00	0.2	0.2	20	83	0.49
* Jogurtas indelyje (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-05	125.00	3.5	3.13	11.38	88	0.41
Iš viso:			87.57	103.1	249.43	2276	
Iš viso (dienos davinio):			87.57	103.1	249.43	2276	

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-11	150.00	3.32	2.5	13.22	89	0.06
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	Kr-96	250.00	17.73	8.29	63.13	398	0.72
Virtų bulvių blynai su lęšiu įdaru (augalinis)	Aug-01	250.00	14.14	9.7	80.02	464	0.26
Varškės apkepamas su morkomis (tausojantis)	KR-11	250.00	36.35	27.65	48.83	590	0.95
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6	0.05
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.4	0.08	3.48	16	0.02
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	40.00	0.96	12	1.24	117	0.16
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26	0.10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.02	0	0.22	1	0.00
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84	0.13
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gėr-22g	200.00	0.2	0.2	20	83	0.49
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	40.00	10.68	8.32	0.14	118	0.48
Iš viso:			91.44	73.71	281.65	2156	
Iš viso (dienos davinio):			91.44	73.71	281.65	2156	

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84	0.08
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29	0.04
Duona	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51	0.02
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	Kar-251	130.00	32.7	18.82	17.88	372	0.98
Cukinių, bulvių, morkų blynai (augalinis)	KR-252	250.00	10.37	21.96	71.04	523	0.41
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	KR-22	300.00	26.88	13.17	79.35	543	0.68
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	120.00	3.54	0.16	30.76	139	0.06
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.2	2.64	14	0.10
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-024	40.00	0.32	0.08	0.92	6	0.11
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.62	2.76	2.62	38	0.09
Garstyčių-grietinės padažas	Pdz-58	40.00	0.82	10.18	1.52	101	0.17
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-025	40.00	0.96	12	1.24	117	0.16
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.01	0.18	1	0.00
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	40.00	10.68	8.32	0.14	118	0.48
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	50.00	3.43	6.35	23.87	166	0.24
Iš viso:			96.19	100.44	281.9	2416	
Iš viso (dienos davinio):			96.19	100.44	281.9	2416	

Direktorė, Asta Černiauskienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-064	150.00	1.18	2.71	9.58	67	0.24
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15	0.02
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi	Už-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54	0.03
Kepta upėtakio filė (tausojantis)	KR-148	130.00	27.2	18.59	2.86	288	2.46
Lietiniai blynai su pievagrybiais ir daržovėmis (augalinis)	Kar-586	240.00	10.47	10.45	55.74	359	0.45
Blynėliai su bananais	KR-26	220.00	16.28	17.45	84.59	561	0.37
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	120.00	2.82	3.9	20.42	128	0.12
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.49	3.97	22	0.03
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.8	42	0.13
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	SI-18	50.00	1.37	2.59	6.2	54	0.06
Citrininis-grietinėlės padažas	Pdz-582	40.00	0.67	10.01	1.01	97	0.15
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26	0.10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114	0.41
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.06	0.02	0.5	2	0.06
*Varškės sūrelis be glaisto (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-65	100.00	15.6	7.9	7	162	0.68
Iš viso:			80.52	77.68	242.29	1990	
Iš viso (dienos davinio):			80.52	77.68	242.29	1990	